

Wochenkarte
30. Mai - 03. Juni 2022



Wochentag	Hauptgericht	Vegetarisch	Dessert
Montag 30.05.2022	Lasagne (a1,g,i)	Gemüselasagne (a1,g,i)	Griechischer Joghurt (g) mit Honig und Walnüssen (h3)
Dienstag 31.05.2022	Pulled Pork Burger (a1,c) mit Belag nach Wahl dazu Kartoffelecken und Kräuterdip (g)	Süßkartoffel-Grillgemüse Burger (a1,c) mit Belag nach Wahl dazu Kartoffelecken und Kräuterdip (g)	Obst
Mittwoch 01.06.2022		Spirellinudeln (a1,c,g) in fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Hartkäse (g)	Milchreis mit Zimt & Zucker (g)
Donnerstag 02.06.2022	Gebratenes Wildlachsfilet (d) in Kräutersauce mit Langkornreis und Blumenkohl (g)	Sesam-Karotten-Knuspersticks (a1) in Kräutersauce (g) mit Langkornreis und Blumekohl (g)	Obst
Freitag 03.06.2022		Rahmspinat (g) mit Salzkartoffeln und Rührei (c,g)	Obst

