

## Wochenkarte 30. Mai - 03. Juni 2022



Wochentag	Hauptgericht	Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 30.05.2022	Lasagne (a1,g,i)	Gemüselasagne (a1,g,i)	Griechischer Joghurt (g) mit Honig und Walnüssen (h3)
<b>Dienstag</b> 31.05.2022	Pulled Pork Burger (a1,c) mit Belag nach Wahl dazu Kartoffelecken und Kräuterdip (g)	Süßkartoffel-Grillgemüse Burger (a1,c) mit Belag nach Wahl dazu Kartoffelecken und Kräuterdip (g)	Obst
<b>Mittwoch</b> 01.06.2022		Spirellinudeln (a1,c,g) in fruchtiger Tomatensauce dazu geriebener Hartkäse (g)	Milchreis mit Zimt & Zucker (g)
<b>Donnerstag</b> 02.06.2022	Gebratenes Wildlachsfilet (d) in Kräutersauce mit Langkornreis und Blumenkohl (g)	Sesam-Karotten-Knuspersticks (a1) in Kräutersauce (g) mit Langkornreis und Blumekohl (g)	Obst
<b>Freitag</b> 03.06.2022		Rahmspinat (g) mit Salzkartoffeln und Rührei (c,g)	Obst

